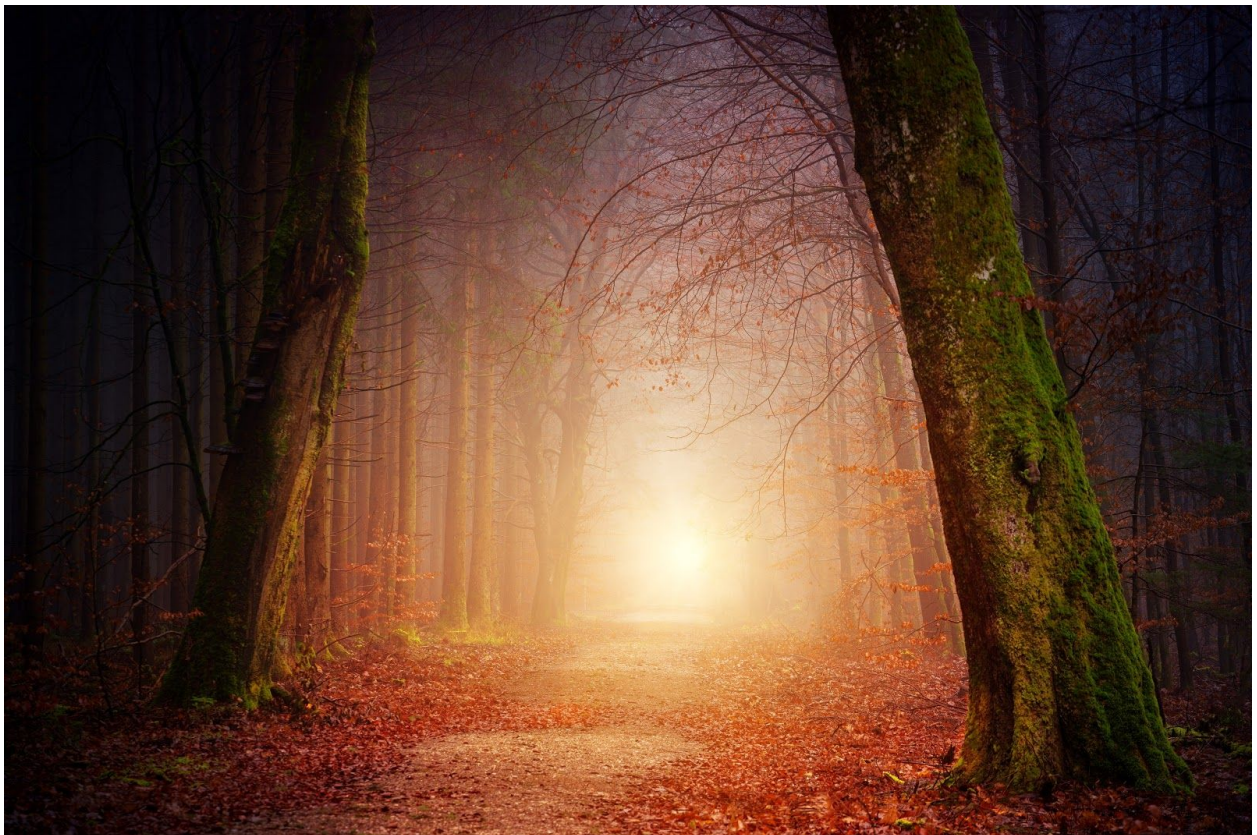


# *4 jours pour...*

*relire son année avec Dieu  
et s'élancer en confiance vers...*



**Session spirituelle proposée par de jeunes ignatiens du 28 au 31 décembre 2020**

## *Quelques repères avant de se mettre en route*

Nous proposons de vivre ensemble 4 jours de prières, de partage et de relecture sous différentes formes pour nous mettre en présence de Dieu et à son écoute, mieux percevoir avec Lui ce qui nous a été donné de vivre pendant cette année 2020 si particulière et nous élaner avec confiance vers la suite de notre chemin.

Chaque jour, un temps de prière (de 20-30 minutes environ) est proposé dans ce livret avec des pistes qui peuvent nous guider. Libre à chacun de choisir le moment et le lieu qui lui conviennent le mieux pour vivre ce temps de rencontre avec le Seigneur.

Comme nous l'invite la pédagogie de St Ignace, nous pouvons prendre, juste après ce temps de prière, 5 minutes pour noter en quelques mots ce qui nous a été donné de vivre (un mot qui nous a particulièrement touché, un sentiment éprouvé, une lumière reçue, ce que nous avons envie de garder de ce moment avec le Seigneur...)

Des ateliers sont également proposés, il est possible de les vivre seuls au moment de notre choix ou avec d'autres (pour ceux qui se sont inscrits à la session ou souhaitent le proposer à leurs proches). Il nous permettra d'approfondir notre relecture de l'année à partir de propositions variées et guidées (atelier d'écriture, balade, visionnage d'une vidéo de témoignage, relecture créative...)

Enfin, un temps de partage en petit groupe (ou de réflexion personnelle) est proposé en fin de journée. Il nous permettra de récolter les fruits reçus pendant la journée et de les partager éventuellement à d'autres. Quelques pistes de réflexion peuvent nous aider à préparer ou vivre ce temps. Nous pourrions terminer la journée par la petite prière proposée.

Beau chemin avec le Seigneur !

*1<sup>ère</sup> étape (28 décembre)*

## ***"Ouvrir ma porte au Seigneur"***

---

### **Temps de prière personnelle :**

Jn 1, 43-50 : prière contemplative (proposée par l'Atelier de prière) pour  
vivre la rencontre pas à pas

---

### **Me mettre en présence**

Je peux prendre un instant pour me mettre en présence du Seigneur, je peux lui confier le flot de pensées qui m'habite, les lui abandonner pour pouvoir vivre ce moment pleinement avec lui.

### **Demande de grâce**

En toute humilité, comme un ami demande un service à un ami, je dis à Dieu ce que je cherche, et qui je cherche : *" Jésus, je veux te rencontrer, je veux ressentir ton amour et ton appel pour chacun de nous à travers mon imagination, à travers l'expérience d'un personnage dans ce récit évangélique... Ouvre mon cœur et guide mon imagination à t'y retrouver profondément incarné et aimant. "*

### **Lire le passage et choisir un personnage dans la scène**

***<sup>43</sup> Le lendemain, Jésus décida de partir pour la Galilée. Il trouve Philippe, et lui dit : « Suis-moi. » <sup>44</sup> Philippe était de Bethsaïde, le village d'André et de Pierre. <sup>45</sup> Philippe trouve Nathanaël et lui dit : « Celui dont il est écrit dans la loi de Moïse et chez les Prophètes, nous l'avons trouvé : c'est Jésus fils de Joseph, de Nazareth. » <sup>46</sup> Nathanaël répliqua : « De Nazareth peut-il sortir quelque chose de bon ? » Philippe répond : « Viens, et vois. » <sup>47</sup> Lorsque Jésus voit Nathanaël venir à lui, il déclare à son sujet : « Voici vraiment un Israélite : il n'y a pas de ruse en lui. » <sup>48</sup> Nathanaël lui demande : « D'où me connais-tu ? » Jésus lui répond : « Avant que Philippe t'appelle, quand tu étais sous le figuier, je t'ai vu. » <sup>49</sup> Nathanaël lui dit : « Rabbi, c'est toi le Fils de Dieu ! C'est toi le roi d'Israël ! » <sup>50</sup> Jésus reprend : « Je te dis que je t'ai vu sous le figuier, et c'est pour cela que tu crois ! Tu verras des choses plus grandes encore. »***

## **Entrer imaginativement dans le contexte**

Je lis ces consignes et puis je ferme les yeux, m'installant dans la scène.

**a. Les cinq sens :** *Je m'imagine à la place du personnage que j'ai choisi.*

**Entendre :** Qu'est-ce que j'entends ? Les bruits et le bourdonnement de la foule ? des alentours ? des oiseaux ?

**Toucher :** Comment sont mes pieds ? Mes vêtements ? Mes mains ? Est-ce que j'apporte quelque chose ? Le vent, le soleil ou la pluie touchent-ils mon visage ?

**Voir :** À quoi ressemble la foule ? Où suis-je par rapport à cette foule ? Est-ce que je connais quelqu'un dans la scène ?

**Sentir :** Quelles odeurs puis-je remarquer ?

**Goût :** Est-ce que je mange quelque chose ? Ai-je quelque chose ou un goût dans ma bouche ?

**b. Les émotions et pensées :** *Je suis attentif à ce qui se passe dans mon esprit et mon cœur quand je suis dans la scène à la place de mon personnage.*

**Désirs :** Pourquoi suis-je là ? Qu'est-ce que je cherche ?

**Appréhensions :** Y a-t-il quelque chose qui m'inquiète ?

**Émotions :** Comment est-ce que je réagis à ce qui se passe ?

## **Lire à nouveau l'évangile ( 1, 2, ou 3 fois de plus !)**

Essayer de bien connaître le déroulement de ce qui se passe pour éviter de retourner au texte.

## **Fermer les yeux et vivre le passage dans ton personnage**

...tout en étant attentif aux :

- a. Cinq sens
- b. Émotions et pensées

## **Un temps de cœur à cœur avec le Seigneur**

Qu'ai-je envie de dire au Seigneur à la fin de ce temps de prière ? Je peux tout lui confier avec une grande confiance, lui parler comme à un ami qui m'est cher. Je peux lui partager là où j'en suis sur mon chemin, ce qui habite mon cœur. Pour finir ce temps de prière, je peux laisser monter en moi les mots du Notre-Père.

---

**Atelier du jour :**  
*un peu d'écriture et de créativité...*

---

**1ère option : Mt. 21, 28-30**

***« Un homme avait deux fils. Il vint trouver le premier et lui dit : “Mon enfant, va travailler aujourd’hui à ma vigne.” Celui-ci répondit : “Je ne veux pas.” Mais ensuite, s’étant repenti, il y alla. Abordant le second, le père lui dit la même chose. Celui-ci répondit : “Oui, Seigneur !” et il n’y alla pas. »***

Un passage plutôt connu... Que je me sente libre d’exprimer ce qu’il évoque en moi, je peux le réécrire, le modifier, le prolonger, le réduire, sous la forme d’une prière, d’un psaume, d’une lettre, d’un récit, d’un dialogue de théâtre, d’un poème...

Je peux par exemple prolonger le récit en imaginant, à chaque fois, la réaction du père, ou l’évolution de la scène dans le temps : “va travailler aujourd’hui” (et le lendemain ?), ...

**2ème option : Ap. 1, 17-20**

***« Ne crains pas. Moi, je suis le Premier et le Dernier, le Vivant : j’étais mort, et me voilà vivant pour les siècles des siècles ; je détiens les clés de la mort et du séjour des morts. Écris donc ce que tu as vu, ce qui est, ce qui va ensuite advenir.***

***Quant au mystère des sept étoiles que tu as vues sur ma main droite, et celui des sept chandeliers d’or : les sept étoiles sont les anges des sept Églises, et les sept chandeliers sont les sept Églises. »***

La consigne est simple : suivre ce que le texte dit : “Écris donc ce que tu as vu, ce qui est, ce qui va ensuite advenir.” ! Je peux tout à fait me baser sur l’ensemble de ce qui précède ou qui suit cette consigne, ou seulement sur une partie... et laisser libre cours à mon imagination ! Sous la forme d’une prière, d’un psaume, d’une lettre, d’un récit, d’un dialogue de théâtre, d’un poème...

---

## ***Temps de partage en équipe***

---

### **Questions :**

- Avec quoi est-ce que je suis arrivé(e) dans cette session (vécu des derniers jours, météo intérieure du moment) ? Quelles étaient mes attentes, mes craintes ?
- Avec quels fruits de ma prière et de l'atelier d'écriture, est-ce que je repars aujourd'hui ?

---

### ***Petit temps de prière (10 min) :***

*Clore cette journée à partir de Jn 10, 1-16*

---

### ***Jésus parlait ainsi aux pharisiens :***

***« Amen, amen, je vous le dis : celui qui entre dans la bergerie sans passer par la porte, mais qui escalade par un autre endroit, celui-là est un voleur et un bandit. Celui qui entre par la porte, c'est lui le pasteur, le berger des brebis. Le portier lui ouvre, et les brebis écoutent sa voix. Ses brebis à lui, il les appelle chacune par son nom, et il les fait sortir.***

***« Quand il a conduit dehors toutes ses brebis, il marche à leur tête, et elles le suivent, car elles connaissent sa voix. Jamais elles ne suivront un inconnu, elles s'enfuiront loin de lui, car elles ne reconnaissent pas la voix des inconnus. » Jésus employa cette parabole en s'adressant aux pharisiens, mais ils ne comprirent pas ce qu'il voulait leur dire.***

***C'est pourquoi Jésus reprit la parole : « Amen, amen, je vous le dis : je suis la porte des brebis. Ceux qui sont intervenus avant moi sont tous des voleurs et des bandits ; mais les brebis ne les ont pas écoutés. Moi, je suis la porte. Si quelqu'un entre en passant par moi, il sera sauvé ; il pourra aller et venir, et il trouvera un pâturage. Le voleur ne vient que pour voler, égorger et détruire. Moi je suis venu pour que les hommes aient la vie, pour qu'ils l'aient en abondance.***

*Je suis le bon pasteur, le vrai berger qui donne sa vie pour ses brebis. Le berger mercenaire, lui, n'est pas le pasteur, car les brebis ne lui appartiennent pas : s'il voit venir le loup, il abandonne les brebis et s'enfuit ; le loup s'en empare et les disperse. Ce berger n'est qu'un mercenaire, et les brebis ne comptent pas vraiment pour lui.*

*Moi, je suis le bon pasteur ; je connais mes brebis, et mes brebis me connaissent, comme le Père me connaît, et comme je connais le Père ; et je donne ma vie pour mes brebis. J'ai encore d'autres brebis, qui ne sont pas de cette bergerie : celles-là aussi, il faut que je les conduise. Elles écouteront ma voix : il y aura un seul troupeau et un seul pasteur. »*

2<sup>ème</sup> étape (29 décembre)

## ***"Rendre grâce"***

---

**Temps de prière personnelle**

*psaume 137*

---

**<sup>1</sup> De tout mon cœur, Seigneur, je te rends grâce : tu as entendu les paroles de ma bouche. Je te chante en présence des anges,**

**<sup>2</sup> vers ton temple sacré, je me prosterne. Je rends grâce à ton nom pour ton amour et ta vérité, car tu élèves, au-dessus de tout, ton nom et ta parole.**

**<sup>3</sup> Le jour où tu répondis à mon appel, tu fis grandir en mon âme la force.**

**<sup>4</sup> Tous les rois de la terre te rendent grâce quand ils entendent les paroles de ta bouche.**

**<sup>5</sup> Ils chantent les chemins du Seigneur : « Qu'elle est grande, la gloire du Seigneur ! »**

**<sup>6</sup> Si haut que soit le Seigneur, il voit le plus humble ; de loin, il reconnaît l'orgueilleux.**

**<sup>7</sup> Si je marche au milieu des angoisses, tu me fais vivre, ta main s'abat sur mes ennemis en colère. Ta droite me rend vainqueur.**

**<sup>8</sup> Le Seigneur fait tout pour moi ! Seigneur, éternel est ton amour : n'arrête pas l'œuvre de tes mains.**



Je me mets en présence du Seigneur, j'ouvre mon cœur et je peux lui demander la grâce de mieux le reconnaître dans ma vie.

- v. 3 et 4 : “Le jour où tu répondis à mon appel, tu fis grandir en mon âme la force. Tous les rois de la terre te rendent grâce”. Dieu répond à mes désirs profonds. Je peux me souvenir de tout ce que j’ai reçu de bon de lui durant cette année. A mon tour avec mes richesses et mes talents, mes “royautés”, je peux dire : “Qu'elle est grande, la gloire du Seigneur !”
- v. 7 : “angoisses” et “ennemis” : dans ce verset, ces deux termes se renvoient l’un l’autre. Peut-être que des angoisses, des ennemis de l’intérieur m’ont ralenti, paralysé durant cette année, et peut-être que certaines situations se sont améliorées par la suite... Je peux en parler au Seigneur, le remercier pour son accompagnement dans ces temps plus difficiles.
- v. 6 et 8 : “Si haut que soit le Seigneur il voit le plus humble” et “Le Seigneur fait tout pour moi !”, Dieu veut se faire si proche, qu’il se fait mon serviteur, même au cœur de l’épreuve et quand je n’arrive plus à sentir sa présence. Je peux repenser à ces situations difficiles où je me suis abandonné(e) avec confiance à lui.

Je confie à Dieu les fruits de cette prière, en lui rendant grâce pour ce temps passé ensemble.

---

**Atelier du jour :**  
*balade et relecture dans la nature*

---

Marcher pendant environ 30 minutes en silence. Quelques pistes pour relire son année avec la nature :

- Contempler le paysage. Prendre le temps de regarder les détails de ce qui m'entoure, écouter, sentir. Qu'est-ce que je remarque de particulier aujourd'hui ? Qu'est-ce que cela m'évoque ? Comment est-ce que je me sens ? Je peux prendre quelques minutes pour parler au Seigneur de tout ça, comme un ami parle à son ami.
- Je peux ensuite ramasser différentes choses que la nature m'offre aujourd'hui : par exemple un petit caillou, des aiguilles de sapin, des feuilles de différentes couleurs, un marron, une petite branche...
- Pour chacun d'eux je peux me demander ce que ça pourrait représenter dans mon année : des choses qui ont porté du fruit, des progrès, des moments où je me suis senti(e) épanoui(e), quelque chose qui est en train de s'ouvrir en moi, quelque chose de fermé, d'un peu dur mais qui peut être renferme quelque chose d'autre à l'intérieur, qui protège un fruit qui doit encore mûrir avant de pouvoir être partagé, quelque chose qui peut encore me blesser ou blesser d'autres si on y touche sans prendre des précautions, (etc) ... Je peux aussi repenser à ce qui a été ma sève en 2020, rendre grâce et confier tout ça au Seigneur avec confiance.

---

### **Prière d'alliance à la fin du temps de partage :**

---

A la fin de cette journée, je peux prendre un petit instant de silence pour me mettre en présence du Seigneur. "Seigneur me voici devant toi après cette journée si riche, aide-moi à relire ma journée à ta lumière."

Je peux relire les moments de ma journée en laissant remonter en moi ce qui m'a fait du bien, ce qui était source de joie, d'ouverture, les moments où j'ai pu un peu percevoir la présence de Dieu à mes côtés. Merci Seigneur pour tous ces dons que j'ai reçus aujourd'hui.

Je peux à présent repenser aux moments de failles, de faiblesses, de doutes, ces moments où je n'ai pas su être au rendez-vous pour Dieu, pour mes proches... Je dépose tout ça devant le Seigneur, je me remets entre ses mains tel(le) que je suis. Et avec confiance en son immense amour et sa grande miséricorde, je lui demande pardon.

Pour finir, je peux lui confier ma journée de demain, les activités prévues, les personnes que je vais rencontrer et toutes les petites surprises qu'elle me réserve. Je peux lui demander de rester près de moi pendant cette journée et de m'aider à marcher davantage à sa suite.

En union avec tous les jeunes qui vivent cette session, je peux dire "Notre Père"

3<sup>ème</sup> étape (30 décembre)

*"Relire les zones d'ombre de 2020, et avancer sur les chemins du pardon et de la guérison"*

---

**Temps de prière personnelle :**  
Illustration "Barque et Brouillard"

---



Benoît Vermander sj, *Barque et Brouillard* (œuvre numérique)

### **Me mettre en présence**

Avec confiance, je peux entrer dans ce temps de prière en me mettant en présence du Seigneur. "Oui, Seigneur, tu es là à mes côtés et je veux vivre ce moment avec toi et te laisser me guider."

## **Contempler**

Je contemple cette œuvre numérique. Je me laisse toucher par les couleurs, les mouvements, les ombres, la lumière et tous les petits détails que je vois.

Je regarde d'un peu plus près la barque et ce petit bonhomme qui rame, sa posture. Qu'est-ce que je ressens en le regardant ? Est-ce que cela m'évoque quelque chose ?

## **Plonger dans la scène**

Je peux lire ces pistes, fermer les yeux et m'imaginer à mon tour dans cette barque.

Qu'est-ce que je vois, sens, entends autour de moi ? Suis-je aussi un peu dans le brouillard ? En train de ramer ? Concentré(e) sur l'effort que je dois faire pour avancer ou est-ce pour moi possible de relever un peu la tête pour voir le ciel bleu et le brouillard qui s'estompe un peu ? Puis-je prendre un peu de temps pour me reposer ?

Quel est mon cap en ce moment ? Est-ce que je me laisse porter par les vagues ou est-ce que j'ai l'impression de ramer à contre-courant ?

Y a-t-il pas loin des phares et des balises qui m'aident à ne pas me perdre ? Qu'est-ce que je ressens ?

## **Parler au Seigneur**

Le Seigneur est là, près de moi sur cette barque, peut-être que j'ai un peu de mal à le voir, à l'entendre mais il est là ! Qu'ai-je envie de lui partager de cette expérience de navigation ? Je peux lui parler comme je parle à un ami, lui confier mes difficultés, mes peurs, mes désirs. Il est là... même sur cette barque... même en plein brouillard !

Je peux aussi le remercier pour ce temps passé avec lui et dire cette prière qui m'unit à lui et à tous ceux qui font route, comme moi avec lui : "Notre Père"

puis doucement je peux ouvrir à nouveau les yeux...

---

### **Atelier du jour :**

*Visionnage d'une vidéo témoignage et réflexion personnelle*

---

#### *Témoignage de Victoire :*

<https://www.youtube.com/watch?v=g64WwcNL-2o&fbclid=IwAR2B93aygBF43nSdiw7X0jK3Uns6K-nBQr-mWALu6DdpKNWsAjgJ12i5I7w>

#### **Faire face à ma vulnérabilité personnelle**

Me souvenir des moments où je suis parvenu(e) à reconnaître et confier à Dieu et aux autres mes faiblesses et ma fragilité ? Comment est-ce que je me sentais à ces moments-là ? Qu'est-ce qui peut rendre difficile l'acceptation de ma vulnérabilité ?

Comment est-ce que je réagis et me sens face à la bienveillance et l'aide d'autrui ?

#### **Faire face à la vulnérabilité d'autrui**

Me souvenir des moments où j'ai été confronté(e) à la vulnérabilité d'un autre. Comment ai-je réagi ? Qu'ai-je ressenti, appris sur moi dans ces moments-là ?

#### **Accueillir la présence de Dieu et vivre ma foi dans les moments d'épreuve**

En 2020, ai-je traversé des moments difficiles où ma foi a été ébranlée ? Qu'est-ce qui m'a aidé(e) à tenir bon ?

Ai-je déjà fait l'expérience d'une guérison ?

De quelle manière mon entourage proche ou la société manifestent-ils la présence de Dieu à mes côtés dans les zones d'ombre de l'année 2020 ?

Et moi, à quels moments ai-je pu aussi transmettre un peu de lumière à des proches ?

#### **Pour finir**

Avec quels fruits de ma prière et de ma réflexion personnelle, est-ce que je repars aujourd'hui ?

---

**Petit temps de prière (10 min) :**  
*Clore cette journée à partir de Luc 18, 1-8*

---

***En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples une parabole sur la nécessité pour eux de toujours prier sans se décourager :***

***« Il y avait dans une ville un juge qui ne craignait pas Dieu et ne respectait pas les hommes.***

***Dans cette même ville, il y avait une veuve qui venait lui demander : “Rends-moi justice contre mon adversaire.”***

***Longtemps il refusa ; puis il se dit : “Même si je ne crains pas Dieu et ne respecte personne, comme cette veuve commence à m'ennuyer, je vais lui rendre justice pour qu'elle ne vienne plus sans cesse m'assommer.” »***

***Le Seigneur ajouta : « Écoutez bien ce que dit ce juge dépourvu de justice ! Et Dieu ne ferait pas justice à ses élus, qui crient vers lui jour et nuit ? Les fait-il attendre ?***

***Je vous le déclare : bien vite, il leur fera justice. Cependant, le Fils de l'homme, quand il viendra, trouvera-t-il la foi sur la terre ? »***

Je peux prier quelques minutes avec ce texte et partager au Seigneur les raisons pour lesquelles je prie, lui confier les injustices et difficultés actuelles auxquelles je suis confronté(e).

Jésus nous rappelle l'importance de l'amour de Dieu et de notre prochain. Comment est-ce que je peux, à mon tour, cultiver ces dons de l'Esprit ?

Je peux enfin me laisser toucher par la justice de Dieu qui nous aime et savourer la joie et l'apaisement promis.

4<sup>ème</sup> étape (31 décembre)

## ***"Récolter les fruits pour trouver le cap en 2021 !"***

---

**Temps de prière personnelle**

Mc 8,22-26

---

***En ce temps-là, Jésus et ses disciples arrivèrent à Bethsaïde. Des gens lui amènent un aveugle et le supplient de le toucher.***

***Jésus prit l'aveugle par la main et le conduisit hors du village. Il lui mit de la salive sur les yeux et lui imposa les mains. Il lui demandait : « Aperçois-tu quelque chose ? »***

***Levant les yeux, l'homme disait : « J'aperçois les gens : ils ressemblent à des arbres que je vois marcher. »***

***Puis Jésus, de nouveau, imposa les mains sur les yeux de l'homme ; celui-ci se mit à voir normalement, il se trouva guéri, et il distinguait tout avec netteté.***

***Jésus le renvoya dans sa maison en disant : « Ne rentre même pas dans le village. »***

Je peux demander la grâce de me laisser prendre par la main par Jésus, de me laisser éclairer patiemment, ou toute autre demande que je porte dans mon cœur.

A la première lecture de ce texte, y a-t-il quelque chose qui m'a surpris ? Si oui, je me laisse surprendre, je peux relire le texte puis m'imaginer la scène et y rester tant que j'en ai du goût.



Je regarde Jésus, ce qu'il fait :

- comment il prend l'aveugle par la main et le fait sortir du village (seul, peut-être ?)
- comment il met de la salive sur ses yeux et lui impose les mains
- comment il s'adresse à l'aveugle et lui impose de nouveau les mains... Peut-être est-ce le seul récit de guérison où, "en cours de route", Jésus demande au malade ce qu'il perçoit de sa guérison, et termine ensuite la guérison... Qu'est-ce que cela me fait ?
- comment Jésus renvoie l'aveugle chez lui

Est-ce qu'il y a quelque chose qui commence à s'éclairer dans ma vie, sans peut-être que ce soit encore bien net ? Je peux, selon la situation, rendre grâce ou demander au Seigneur de m'aider à voir plus clair, ou simplement lui demander de m'aider à le laisser faire si je ne vois pas spécialement où j'aurais besoin d'éclairage !

---

### ***Piste de relecture personnelle***

---

Je peux prendre quelques instants de silence et repenser aux fruits de ces derniers jours et m'aider si besoin des questions suivantes :

- Qu'est-ce qui m'a donné de la vie cette année ? Où est-ce que j'ai porté du fruit ? Comment est-ce que je me suis laissé(e) travailler par la vie ?
- Qu'est-ce qui m'a alourdi(e), assombri(e), éteint(e) ? Quels ont été mes déserts ?
- Ai-je été habité(e) par des combats ?

---

**Atelier du jour :**  
*Relecture créative de l'année 2020*

---

Choisir mon matériel : Prendre une grande feuille et tout le matériel que je souhaite (revues à découper, peinture, pastels, crayons, feutres, éléments naturels ramassés pendant la balade... )

À moi de jouer ! Je peux faire tout ce que je veux : coller des images, des mots, dessiner, peindre, et même déchirer ma feuille si je le souhaite ! Cette relecture créative de mon année 2020 n'a pas besoin d'être parfaite sur le plan artistique ni d'évoquer absolument tout ce que j'ai vécu en 2020, elle sera unique, telle que je la vois maintenant en cette fin de cette session. Alors, avec confiance, je peux lâcher prise et laisser l'Esprit me guider !

---

**Questions pour le partage**

---

Quels ont été pour moi les fruits de cette session ? Qu'est-ce que j'ai découvert de moi et de Dieu ces derniers jours ?

Vers quoi/qui est-ce que je me sens appelé(e) en 2021 ? Quelles joies/inquiétudes m'habitent en cette veille de nouvelle année ?

---

## **Dialogue contemplatif**

Jn 21,1-17

---

*Ce temps est à vivre en groupe de partage ou avec vos proches pour ceux qui ne sont pas inscrits à la session*

Nous commençons ce temps de prière par un signe de croix, puis nous prenons un instant de silence pour nous mettre en présence de Dieu et lui demander la grâce de vivre ce moment avec lui avec un cœur large et généreux.

Un des participants lit l'évangile à haute voix :

***Après cela, Jésus se manifesta encore aux disciples sur le bord de la mer de Tibériade, et voici comment.***

***Il y avait là, ensemble, Simon-Pierre, avec Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), Nathanaël, de Cana de Galilée, les fils de Zébédée, et deux autres de ses disciples.***

***Simon-Pierre leur dit : « Je m'en vais à la pêche. » Ils lui répondent : « Nous aussi, nous allons avec toi. » Ils partirent et montèrent dans la barque ; or, cette nuit-là, ils ne prirent rien.***

***Au lever du jour, Jésus se tenait sur le rivage, mais les disciples ne savaient pas que c'était lui.***

***Jésus leur dit : « Les enfants, auriez-vous quelque chose à manger ? » Ils lui répondirent : « Non. »***

***Il leur dit : « Jetez le filet à droite de la barque, et vous trouverez. » Ils jetèrent donc le filet, et cette fois ils n'arrivaient pas à le tirer, tellement il y avait de poissons.***

***Alors, le disciple que Jésus aimait dit à Pierre : « C'est le Seigneur ! » Quand Simon-Pierre entendit que c'était le Seigneur, il passa un vêtement, car il n'avait rien sur lui, et il se jeta à l'eau.***

***Les autres disciples arrivèrent en barque, traînant le filet plein de poissons ; la terre n'était qu'à une centaine de mètres.***

***Une fois descendus à terre, ils aperçoivent, disposé là, un feu de braise avec du poisson posé dessus, et du pain.***

***Jésus leur dit : « Apportez donc de ces poissons que vous venez de prendre. »***

***Simon-Pierre remonta et tira jusqu'à terre le filet plein de gros poissons : il y en avait cent cinquante-trois. Et, malgré cette quantité, le filet ne s'était pas déchiré.***

***Jésus leur dit alors : « Venez manger. » Aucun des disciples n'osait lui demander : « Qui es-tu ? » Ils savaient que c'était le Seigneur.***

***Jésus s'approche ; il prend le pain et le leur donne ; et de même pour le poisson.***

***C'était la troisième fois que Jésus ressuscité d'entre les morts se manifestait à ses disciples.***

***Quand ils eurent mangé, Jésus dit à Simon-Pierre : « Simon, fils de Jean, m'aimes-tu vraiment, plus que ceux-ci ? » Il lui répond : « Oui, Seigneur ! Toi, tu le sais : je t'aime. » Jésus lui dit : « Sois le berger de mes agneaux. »***

***Il lui dit une deuxième fois : « Simon, fils de Jean, m'aimes-tu vraiment ? » Il lui répond : « Oui, Seigneur ! Toi, tu le sais : je t'aime. » Jésus lui dit : « Sois le pasteur de mes brebis. »***

***Il lui dit, pour la troisième fois : « Simon, fils de Jean, m'aimes-tu ? » Pierre fut peiné parce que, la troisième fois, Jésus lui demandait : « M'aimes-tu ? » Il lui répond : « Seigneur, toi, tu sais tout : tu sais bien que je t'aime. » Jésus lui dit : « Sois le berger de mes brebis. »***

### **1er temps de contemplation :**

Nous pouvons prendre 5 minutes de silence pour contempler la scène, regarder les personnages, les gestes, les attitudes, écouter les paroles, sentir le climat de cette scène. Chacun peut rester sur ce qui résonne en lui, ce qui a du goût pour lui aujourd'hui.

### **1er tour de partage :**

L'un après l'autre, nous pouvons partager un mot/une phrase/un personnage/une parole ou une attitude qui nous a vraiment touchés et ce que cela nous dit personnellement, suscite en nous avant de passer la parole à mon voisin.

### **2ème temps de contemplation :**

Nous pouvons lire une seconde fois le texte à voix haute et prendre à nouveau 5 minutes de silence pour le méditer, peut-être éclairés par ce qu'ont dit les autres. On peut s'arrêter sur une découverte, un étonnement...

### **2ème tour de partage :**

L'un après l'autre nous pouvons partager ce qui nous a touchés, éclairés dans ce qu'un autre a partagé.

### **3ème temps de contemplation :**

Chacun peut relire personnellement le texte et parler dans son cœur au Seigneur comme un ami parle à son ami, lui exprimer ses mercis, sa joie, ses demandes...

### **3ème tour de partage :**

Nous pouvons partager à voix haute, très librement, une intention de prière ou une action de grâce qui naît de ce que nous avons vécu pendant ce dialogue contemplatif puis dire ensemble le Notre Père.



*Belle année 2021 !*